

Qualification de plongeur N3

Moniteur	Date	Commentaires sur la séance	Pour la prochaine séance

Théorie validée le :	Cachet du Moniteur :



Fiche de suivi Qualification de Plongeur N3



NOM : _____

Prénom : _____

Les compétences doivent être obtenues en milieu naturel (mer, lac, carrière,...) à l'exclusion des piscines et fosses de plongée, quelle qu'en soit la profondeur. L'enseignement et la validation des compétences s'effectuent dans l'espace de 0 à 40 m par un E3 minimum. L'accoutumance à la profondeur doit être progressive.

PE60 et Niveau 3 : conformément à l'article A. 322-86 du CDS, un plongeur en cours de formation technique peut évoluer dans l'espace de 0 à 60 m sous la responsabilité d'un E4.

A remettre au moniteur avant chaque plongée

Entrée en formation

Fiche de suivi remise le :

Par : qui atteste que le futur stagiaire a effectué :

- 10 plongées en autonomie entre 15 et 20m après le PA20
- 10 plongées encadrées entre 20 et 40m après le PE40.

La plongée d'évaluation a été effectué le à

Le stagiaire est apte à suivre la formation.

Signature du moniteur :

Initiales du moniteur :

Date de la séance :

RESPECTER L'ENVIRONNEMENT				Compétence Validée le :				Cachet Moniteur :			
Aisance aquatique (déplacement équilibré sans appui avec palmage et stabilisation maîtrisés)											
Attitude respectueuse à l'égard de la faune et de la flore (éclairage, nuisances sonores, refus du nourrissage)											
PLANIFIER LA PLONGEE EN FONCTION DES CONSIGNES DU DP				Compétence Validée le :				Cachet Moniteur			
Compréhension des directives du DP (durée, profondeur, règles de décompression (DTR max, Pression mini, Temps max, paliers max)											
Compréhension du site, prise en compte des contraintes dans la planification de la plongée											
Détermination et respect du profil de plongée avec les équipiers (choix des paramètres en fonction du cadre défini par le DP)											
EVOLUER EN AUTONOMIE (N3-PA40)				Compétence Validée le :				Cachet Moniteur			
S'orienter avec et sans instruments sur des parcours variés											
Evoluer en maintenant une communication, une cohésion et une surveillance constantes (stock air, désaturation)											
Adapter la plongée en fonction des imprévus humains, environnementaux ou matériels											
Maîtrise parfaite du moyen de décompression											
INTERVENIR ET PORTER ASSISTANCE A UN PLONGEUR EN DIFFICULTE				Compétence Validée le :				Cachet Moniteur			
Interprétation des signes conventionnels et réaction adéquate											
Réaction aux signes non conventionnels ou absences de signes											
Réaction à la panne d'air											
Assistance (décollage, remontée, émergence, signe de détresse)											
Sauvetage (décollage, remontée, émergence, signe de détresse)											
ORGANISER LA PLONGEE (N3)				Compétence Validée le :				Cachet Moniteur			
Choisir un site : prise d'informations sur la météo, sur les particularités (courant, vent, marée, mouillage), sur les conditions réglementaires (restrictions de mouillage, zone protégée, interdite...)											
Organiser les conditions de la plongée : vérification du support de plongée, surveillance surface, rotation des palanquées...											
Sécuriser : rédaction fiche de sécu, pavillon alpha, vérifier matériel sécu et assistance, adaptation à l'environnement											

Renseignement de cette fiche : [R] Exercice réussi / [T] => Exercice travaillé / [NT ou /] => Non travaillé